

PATVIRTINTA
Panevėžio moksleivių namų
direktorius 2024 m. balandžio 30 d
Įsak, Nr.V-36

PANEVĖŽIO MOKSLEIVIŲ NAMAI
NEFORMALIOJO VAIKŲ ŠVIETIMO PROGRAMA
BENDROSIOS NUOSTATOS

INFORMACIJA APIE NEFORMALIOJO VAIKŲ ŠVIETIMO TEIKĖJĄ		
1.	Pavadinimas	Panevėžio moksleivių namai
2.	Kodas	290427210
3.	Teisinė forma	Savivaldybės biudžetinė įstaiga
4.	Adresas	Parko gatvė 79, Panevėžys
5.	Telefono numeris	(8 ~45) 51 60 01
6.	El. pašto adresas	pmn.panevezys@gmail.com
7.	Interneto svetainės adresas	www.pmn.lt
8.	Programos rengėjai ir jų kvalifikacija	Rytis Navarskas, mokytojas
INFORMACIJA APIE NVŠ PROGRAMĄ		
Programos pavadinimas, kryptis ir patvirtinimas		
9.	Programos pavadinimas	
	Lengvasis kultūrizmas	
10.	Trumpas programos aprašymas (anotacija). Kam skirta programa, teiginiai, atskleidžiantys programos esmę. Vaikų ir jaunuolių ugdymas per sportą ir aktyvų laisvalaikį. Mokiniai ugdomi leisti savo laisvalaikį aktyviai ir sveikai, sportuojant ir įsisavinant sveikatinimo principus. Programoje numatyta pagrindinė veikla : kūno linijų tobulinimas, kūno funkcionalaus judėjimo lavinimas, stiprinant raumenis, ugdant jėgą, išsvermę. Mokiniais, dalyvausiantiems programoje, bus sudarytos sąlygos savo pasiekimus demonstruoti įvairių lygių varžybose, sporto renginiuose.	
11.	NŠPR programos registracijos kodas 120500624	Programa patvirtinta (data ir kas patvirtino): Panevėžio moksleivių namų direktorius 2024 m. balandžio 30 d. įsak, Nr.V-36
12.	NVŠ programos kryptis (pažymėkite vieną pagrindinę kryptį)	
	<input type="checkbox"/> Muzika	<input type="checkbox"/> Saugus eismas
	<input type="checkbox"/> Dailė	<input type="checkbox"/> Informacinės technologijos
	<input type="checkbox"/> Šokis	<input type="checkbox"/> Technologijos
	<input type="checkbox"/> Teatras	<input type="checkbox"/> Medijos
	x Sportas	<input type="checkbox"/> Etnokultūra
	<input type="checkbox"/> Techninė kūryba	<input type="checkbox"/> Kalbos
	<input type="checkbox"/> Turizmas ir kraštotyra	<input type="checkbox"/> Pilietiškumas
	<input type="checkbox"/> Gamta, ekologija	<input type="checkbox"/> Kita (įrašyti).....

13.	Programos apimtis ir trukmė (minimali NVŠ programos trukmė 48 akademinės valandos)) Mėnesių skaičius: 10 Vidutinis pedagoginių valandų skaičius per mėnesį: 16 Iš viso programos vykdymui skirtos valandos: 148	
14.	Tikslinė amžiaus grupė. Mokinių amžius pagal klases, į kurių orientuota NVŠ programa : 2-6 klasė	
15.	NVŠ programos tikslas (Formuluojamas aiškiu teiginiu, apibūdinančiu programos visumą ir pagrindinę ugdomą kompetenciją) Ugdyti poreikį rinktis sveiką ir aktyvią gyvenimą skatinančias laisvalaikio formas, išvermingai ir sportiškai parengti savo kūną.	
16.	NVŠ programos uždaviniai (Formuluojami ne daugiau kaip 3 (trys) konkretūs uždaviniai, nurodantys tikslo įgyvendinimo rezultata. Uždaviniai išdėstomi taip, kad nuosekliai atspindėtų programą) 1. Taisyklingo judėjimo ir funkcinės jėgos formavimas 2. Kūno linijų tobulinimas 3. Valios, disciplinotumo, išvermės ir kitų ypatybių, būtinų asmens saviraiškai, ugdymas.	
17.	Kompetencijos ir jų (ši) vertinimas. Pažymėkite ne daugiau kaip 3 kompetencijas, kurias patobulins mokiniai	
	Kompetencija	Kompetencijos apibrėžtis
x Pažinimo kompetencija		Motyvacija ir gebėjimas pažinti save ir pasaulį, įgyjami suvokiant (perimant) žmonijos kultūrinę patirtį, tobulinant dalykines žinias bei gebėjimus
X Komunikavimo kompetencija		Asmens gebėjimas kurti, perduoti ir suprasti žinias (faktus, požiūrius ar asmenines nuostatas), etiškai naudotis verbalinėmis ir neverbalinėmis priemonėmis ir technologijomis
x Kūrybiškumo kompetencija		Gebėjimas tyrinėti, generuoti, kurti, vertinti asmeniškai ir kitiems reikšmingas kūrybines idėjas, produktus, problemų sprendimus
□ Pilietiškumo kompetencija		Vertybės, nuostatos, suvokimas ir praktinio veikimo gebėjimai, įgalinantys ugdyti pilietinį tapatumą ir stiprinti pilietinę galią, kartu su kitais kūrybiškai ir socialiai atsakingai kurti demokratišką visuomenę, stiprinti Lietuvos valstybingumą tarptautinėje bendrijoje
x Socialinė, emocinė ir sveikos gyvensenos kompetencija		Asmens savimonė ir savitvarda, socialinis sąmoningumas, tarpusavio santykių kūrimo gebėjimai, atsakingas sprendimų priėmimas ir asmens rūpinimasis fizine ir psichine sveikata
x Kultūrinė kompetencija		Asmens kultūrinė savimonė, grįsta žiniomis, aktyvia kultūrine raiška ir kultūriniu sąmoningumu
□ Skaitmeninė kompetencija		Asmens informacinis raštingumas, gebėjimas pažinti ir įvaldyti skaitmenines technologijas, atsakingai jomis naudotis, kurti skaitmeninį turinį
18.	Kokios kompetencijos bus ugdomos, kokiais metodais ir kaip dažnai bus vertinamos/įsivertinamos.	
	Pažinimo, komunikavimo, kūrybiškumo, socialinė, emocinė ir sveikos gyvensenos, kultūrinė kompetencijos bus ugdomos ir įsivertinamos praktiškai rodomu bei bendravimo būdu.	

19.	NVŠ programos turinys (teminis planas), nusakantis nuoseklią programos įgyvendinimo eigą, metodus, būdus ir priemones, padedančias siekti išsikelto tikslo ir uždavinių, ugdyti kompetencijas.			
Eil. Nr.	Veiklos apibūdinimas	Ugdomos kompetencijos	Ugdymo, vertinimo (įsivertinimo) metodai	Trukmė (pedagoginėmis val.)
1.	Saugumo technikos instruktoriaus, higienos reikalavimai, elgesio normos treniruoklių salėje ir išvykose	<i>Komunikavimo kompetencijos, Socialinės kompetencijos, Pažinimo kompetencijos</i>	Aiškinimas rodant per kompiuterį (su projektorium) filmuotą medžiagą, nuotraukas, užrašus, demonstravimas, praktinė veikla, aptarimas, pokalbis	2
2.	Jėgos pratimai kojų ir pečių raumenims stiprinti	<i>Komunikavimo kompetencijos, Socialinės kompetencijos, Kūribingumo kompetencijos, Pažinimo kompetencijos, Sveikos gyvensenos ir mokėjimo mokytis kompetencijos</i>	Aiškinimas rodant per kompiuterį (su projektorium) filmuotą medžiagą, nuotraukas, užrašus, demonstravimas, praktinė veikla, aptarimas, pokalbis	56
3.	Jėgos pratimai krūtinės ir bicepso raumenims stiprinti	<i>Komunikavimo kompetencijos, Socialinės kompetencijos, Kūribingumo kompetencijos, Pažinimo kompetencijos, Sveikos gyvensenos ir mokėjimo mokytis kompetencijos</i>	Aiškinimas rodant per kompiuterį (su projektorium) filmuotą medžiagą, nuotraukas, užrašus, demonstravimas, praktinė veikla, įsivertinimas	38
4.	Jėgos pratimai nugaros ir tricepso raumenims stiprinti	<i>Komunikavimo kompetencijos, Socialinės kompetencijos, Kūribingumo</i>	Aiškinimas rodant per kompiuterį (su projektorium) filmuotą	38

			<i>kompetencijos, Pažinimo kompetencijos, Sveikos gyvensenos ir mokėjimo mokyti kompetencijos</i>	medžiaga, nuotraukas, užrašus, demonstravimas, praktinė veikla, refleksija	
5.	Jėgos varžybos, sportiniai renginiai		<i>Komunikavimo kompetencijos, Socialinės kompetencijos, Pažinimo kompetencijos, Sveikos gyvensenos ir mokėjimo mokyti kompetencijos</i>	Praktinė veikla, darbas komandoje, aptarimas, pokalbis	14
				Iš viso val.:	148
20.	<p>Programos pritaikymas įvairių ugdymosi poreikių turintiems mokiniams. (Nurodoma, kaip programa bus pritaikyta specialiųjų ugdymosi poreikių turintiems mokiniams, pateikiama visa su tuo susijusi informacija: mokytojų kvalifikacija, specializuota įranga, priemonės, taikomi ugdymo metodai ir pan.)</p> <p>Nėra galimybės lankyti šią programą fizinę negalią turintiems mokiniams. Visi kiti mokiniai, turintys specialiųjų ugdymosi poreikių programos veikloje gali dalyvauti pagal savo pajėgumą.</p>				
21.	<p>Programos ir jos vykdymo aplinkos pritaikymas mokiniams, turintiems šių specialiųjų ugdymosi poreikių dėl įgimtų ir įgytų sutrikimų:</p> <p>x Intelektu sutrikimų</p> <p><input type="checkbox"/> Regos sutrikimų</p> <p><input type="checkbox"/> Klausos sutrikimų</p> <p><input type="checkbox"/> Judesio ir padėties sutrikimų</p> <p><input type="checkbox"/> Įvairiapusių raidos sutrikimų</p> <p>x Nėra galimybių programą pritaikyti mokiniams, turintiems šių specialiųjų ugdymosi poreikių dėl įgimtų ir įgytų sutrikimų</p>				
22.	Numatomas mokinių skaičius vienoje grupėje	12			
23.	Numatomas grupių skaičius	1			

Programą parengusio mokytojo vardas ir pavardė	Rytis Navarskas
Telefono Nr.	868100229
El. paštas	rytisnavarskas@gmail.com